


lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
2 NO LECTIVO	3 Tallarines con tomate y queso	4 Lentejas con pollo	5 Sopa de picadillo	6 Crema de zanahoria
9 Crema de verduras	10 Judías verdes con tomate	11 Cocido madrileño	12 Sopa de estremitas	13 Crema de calabaza con taquitos de queso
Lomo fresco con lechuga, pavo y manzana	Pechugas de pollo al limón con pure de patata		Pavo a la plancha con lechuga, tomate y atún	Merluza al horno con tomate y olivas negras
Yogurt	Fruta	Yogurt	Fruta	Fruta
16 Sopa de verduras y letritas	17 Pastel de brocoli	18 Tiburones con tomate	19 Comida Internacional  Burritos con nachos y guacamoles	20 Paella huertana
Canelones de carne	Ragout de pavo	Pollo asado con lechuga, tomate y palitos de mar	Postre	Merluza con salsa de puerro, zanahoria y cebolla
Yogurt	Fruta	Yogurt	Fruta	Fruta
23 Crema de calabacín	24 Garbanzos con arroz, verduras y pollo al curry	25 Macarrones con tomte y chorizo	26 Sopa de ave	27 Crema de verduras
Lomo de cerdo en salsa de manzana con patatas dollar		Merluza gratinada	Tortilla de jamón con tomate	Atún con tomate y patatas fritas
Yogurt	Fruta	Yogurt	Fruta	Fruta
30 Macarrones con calabaza	30 Patatas a la riojana			
Atún al horno con ensalada	Pollo a la toledana			
Fruta	Fruta			

All menus will be accompanied by bread and water
 Todas las comidas son acompañadas por pan y agura

Toda la pasta es sin gluten

EY: I don't play with food and eat everything on my plate

Primary: Como de todo sin ser caprichosa.

Si quiero repetir, antes termino lo que me han servido.

If I want another serving, first I finish what I already

