


| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|---|---|---|--|
| | | 1 | 2 | 3 |
| No lectivo | | | | |
| 6 Espaguetis con tomate y albóndigas Fruta Kcal Prt* Lip* HC* | 7 Crema de calabacín Fingers de pollo con lechuga, tomate, zanahoria y maíz Fruta Kcal Prt* Lip* HC* | 8 Judias verdes con jamón Redondo con puré de patata Yogurt o o o o | 9 Crema de zanahoria Lomo de cerdo con champiñones en salsa Fruta o 778 19 o 35 o 51 | 10 Arroz tres delicias Calamares a la romana con lechuga, lascas de pollo braseado y aceitunas Yogurt o o o |
| 13 Lentejas guisadas Lomo fresco con ensalada Fruta Kcal 638 Prt* 11 Lip* 27 HC* 70 | 14 Crema de verduras Jamoncitos de pollo con ensalada de lechuga, tomate, pavo y maíz Fruta Kcal 650 Prt* 26 Lip* 35 HC* 95 | 15 No lectivo o 710 o 33 o 33 o 35 | 16 Crema de puerro y patata Bacalao al horno con lechuga, tomate y cebolla Fruta o 805 19 238 o 36 o 51 | 17 Ensalada cesar Lasaña boloñesa Yogurt o Prt* o o |
| 20 Crema de calabaza con jamón crujiente Tortilla de patata con lechuga, huevo y atún Fruta Kcal Prt* Lip* HC* | 21 Macarrones con pollo al curry Merluza con tomate al horno Fruta Kcal Prt* Lip* HC* | 22 Ensalada de alubias Ragout de pollo Yogurt o o o o | 23 Arroz con tomate Escalope de ternera con lechuga, huevo y atún Fruta kcal Prt o o | 24 Comida Internacional Pita (sin gluten) de pollo con ensalada israelí  Postre |
| 27 Patatas aliñadas Hamburguesa a la plancha con lechuga, manzana, zanahoria y aguacate Fruta Kcal Prt* Lip* HC* | 28 Ensaada de garbanzos Salmón al horno con ensalada de lechuga, tomate y queso fresco Fruta | 29 Albóndigas con salsa de manzana y arroz blanco Yogurt | 30 Lazos gratinados Pavo a la plancha con lechuga, tomate, huevo y cebolla Fruta | 31 Crema de espinacas Lomo fresco con patatas fritas Yogurt |

* Cifras en porcentaje

Valores Medios Mensuales

Kcal Prt* Lip* HC*
Toda la pasta y rebozados es sin gluten